

Alle Angebote und Preise auf einen Blick!

Angebot

Klassische Fusspflege für Damen und Herren

CHF 82.- ca. 60 Minuten

Anamnese

Kurzes Fussbad auf Wunsch

Lackentfernung klassisch inklusive (ohne Aceton)

Fussnägel kürzen und feilen

Nagelecken ausfeilen

Nagelfalzreinigung

Nagelhaut von Nagelplatte entfernen

Nagelhäutchen egalisieren

Hornhaut, Rhagaden und Schwielen abtragen (nach Aufwand)

Beratung bei Druckstellen und deren Entfernung

Clavi entfernen (Hühneraugen/Hühneraugenkerne) nicht invasiv (nach Aufwand)

Abtragen verdickter Nägel (nach Aufwand)

Tamponieren von Rollnägeln und eingewachsenen Nägeln (nach Aufwand)

Fusssohle fein ausfeilen manuell

Eincremen der Füsse/Beine mit Spezialcreme

Beratung und Behandlung von Pilznägeln (nicht medizinisch)

Beratung und Behandlung von Fusspilz (nicht medizinisch)

Beratung bei Fussfehlstellungen, Schuhwerk, Strümpfe, Druckentlastung, Pflege

Beratung bei Hyperhidrose

Beratung und Hilfe bei Fussgymnastik (nach Aufwand)

Teilbehandlungen nach Aufwand ab CHF 30.-

Wellness Fusspflege für Sie und Ihn

CHF 158.- für Damen

CHF 145.- für Herren

Dauer ca. 2 Stunden

Anamnese

Fussbad mit ätherischen Oelen

Lackentfernung klassisch inklusive (ohne Aceton)

Fussnägel kürzen und feilen

Nagelecken ausfeilen

Nagelfalzreinigung

Nagelhaut von Nagelplatte entfernen

Nagelhäutchen egalisieren

Hornhaut, Rhagaden und Schwielen abtragen

Beratung bei Druckstellen und deren Entfernung

Clavi entfernen (Hühneraugen/Hühneraugenkerne) nicht invasiv

Fusssohle fein ausfeilen manuell

Haarentfernung auf Zehen und Fussrücken für Damen

Fusspeeling mit Himalaya Salz und ätherischen Oelen

Tamponieren von Rollnägeln und eingewachsenen Fussnägeln (nach Aufwand)
Klassische Fussmassage von bis 40 Minuten mit Oelen aus Aromatherapie

Spitex-Fusspflege

CHF 122.- klassische Fusspflege inklusive Wegpauschale bis 20 Kilometer. (Hin & Rückfahrt)

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, direkt in meine Praxis zu kommen, biete ich Ihnen gerne den Hausbesuch an. Aufgrund meiner Ausrüstung kann ich einen mobilen Fusspflegeservice auf hohem Niveau anbieten.

Für Hausbesuche kann ich Ihnen folgende Dienstleistungen anbieten:

Klassische Fusspflege	CHF 80.-
Manicure 30 Minuten	CHF 35.-
Klassische Lackierung	CHF 15.-
Klassische Fussmassage	CHF 75.-
Wellness-Fussreflexionenmassage	CHF 80.-
Metamorphosische Fussmassage	CHF 75.-
Narbenbehandlung nach Aufwand	
Kinesiotape Füsse nach Aufwand	
Kombi-Angebot	
Fusspflege und klassische Fussmassage 40 Minuten	CHF 148.-

Zusätzlich Wegpauschale von CHF 40.- bis 20 Kilometer. (Hin & Rückfahrt)

Zusatzdienstleistungen:

Lackierungen

OPI klassisch und infinite shine	CHF 15.-
OPI French	CHF 25.-
Inklusive Entfernung alter Lack	
Es stehen Ihnen über 80 verschiedene Farben zur Auswahl	

Alessandro Striplac (ganzer Nagel)	CHF 55.-
Alessandro Striplac (French)	CHF 60.-
Peel-Off UV/LED Nagellack, der bis zu 3x länger hält als klassischer Nagellack. Das Ergebnis sind splitterfeste, glänzende Nägel mit einer kratzfesten Oberfläche. Der Nagel muss vor der Lackierung nicht aufgeraut werden, weshalb die oberste Nagelschicht nicht in Mitleidenschaft gezogen wird. Inklusive Entfernung alter Lack	

Alessandro **PROLAQ** (ganzer Nagel) CHF 60.-
Alessandro **PROLAQ** (French) CHF 65.-

Neue Generation Shellac. Es ist ein neuer UV/LED-Nagellack, der 14+ Tage hält und durch seinen kratzfesten Glanz auffällt. Durch Die Verwendung von modernsten Kunststoffverbindungen mit pflegenden Zusatzstoffen wird der Naturnagel gestärkt und gefestigt
Derzeit besteht eine kleine Auswahl an Farben zur Verfügung.
Bei Bedarf wird das Sortiment laufend aufgestockt.
Entfernung alter Lack während Behandlung CHF 15.--

Steinchen und Kleber

Es steht Ihnen eine grosse Auswahl an Dekoration zur Verfügung.
Swarovski-Steinchen, Strass in verschiedenen Formen und Farben,
Aufkleber in Gold und Silber, Blumenmuster, Sternchen, Herzen etc.

gratis zur Lackierung

Nagelpiercing CHF 12.-

Kauf von Nagellacken auf Bestellung möglich

Manicure

Auf Wunsch schneide und feile ich Ihre Fingernägel.
30 Minuten CHF 35.-

Entfernung alter Gellack CHF 30.-

Haarentfernung Waxing für Damen

Zehen und Fussrücken CHF 10.-
Halbes Bein CHF 55.-
Ganzes Bein CHF 75.-
Achseln CHF 22.-

Spangentechnik bei Rollnägeln und eingewachsenen Fussnägeln ab Herbst 2019

Nähere Informationen werden mitgeteilt
(in Ausbildung)

Druckentlastung, Pflaster, Polster etc. Verrechnung individuell nach Menge

Paraffinbehandlung

Füsse CHF 28.-- im 5er Abo CHF 130.-
Hände CHF 22.-- im 5er Abo CHF 100.-

Hände und Füsse

CHF 48.--

im 5er Abo CHF 225.-

Bitte beachten Sie, dass ich den Paraffinblock aus hygienischen Gründen nur pro Kunde verwende. Nach der Behandlung wird das überschüssige Material herausgelöst und für Sie separat aufbewahrt.

Peeling

Peeling Füsse mit Himalaya Salz/Rohzucker, Olivenöl auf Wunsch mit ätherischem Oel CHF 15.-

Peeling Hände und Füsse

CHF 25.-

Kinesiotape Füsse und Beine

CHF 20.- (15 Minuten) (Material inklusive)

Anwendungsmöglichkeiten von Kinesiotape:

- Zur Aktivierung der Zirkulation nach Traumen
- Deaktivierung des Schmerzsystems
- Verbesserung der Muskelfunktion
- Unterstützung der Gelenkfunktion

Wirkung durch Kinesiotape:

- Stimuliert die Sensorik
- Volle Bewegungsfreiheit wird erhalten
- Aktiviert über die Muskulatur die Selbstheilungskräfte
- Es wird kein zirkulatorischer Stau verursacht

Sollten Sie in den Bereichen Knie, Sprunggelenk, Hallux Valgus/Spreizfuss/Quergewölbeabflachung, Achillessehne, Plantar Fascitis (Fersensporn) Beschwerden oder Schmerzen haben, bitte ich Sie, mich darauf anzusprechen. Gerne zeige ich Ihnen Möglichkeiten auf, wie mittels Tapen positiv unterstützt werden kann.

Grundsätzlich gilt immer:

Ursache und Diagnose kann nur ein Arzt stellen, weswegen es sich immer anzeigt, Beschwerden und Schmerzen vorgängig durch einen Mediziner abzuklären.

Aromamassage und Aromatherapie ab Herbst 2019

Nähere Informationen werden mitgeteilt

Die Aromatherapie ist ein Naturheilverfahren, das auf dem Einsatz von Pflanzenölen, sogenannter ätherischer Oele, basiert. Den Pflanzenölen werden vielfältige Wirkungen zugeschrieben. Sie können das psychische und körperliche Befinden verbessern. Daher finden sie auch in der Wellnessbranche Verwendung, mit dem Ziel, das Wohlfühl zu stärken und die Gesundheit zu unterstützen.

Auf Wunsch biete ich bei den Massagen Oelmischungen an, die ich auf Ihre Bedürfnisse angepasst mische und anwende.

DEKU-PROPHYLAXEOEL

Anregend, erfrischend, hautregenerierend, macht wach

WINDEOEL

Gegen Verstopfung, bei Blähungen, allgemein für die Verdauung

LOSLASSOEL

Loslassen von Sorgen, Problemen, Stress, Trauer, innere Ruhe finden

TRAUMFAENGEROEL

Sich wohlfühlen, positive Gedanken, Ruhe und Balance finden

EINSCHLAFOEL

Erdet, entspannt und beruhigt

WOHLFUEHLOEL

Stimmungsaufhellend, schenkt Geborgenheit und Wärme

NARBENOEL

Zur Behandlung von neuen oder alten Narben

Ab Herbst 2019 wird eine Auswahl an Oelen zum Verkauf angeboten.

Massageangebot

Klassische Fussmassage ca. 45 Min.

CHF 75.-

Wellness-Fussreflexonenmassage ca. 60 Min.

CHF 80.-

Bitte beachten Sie, dass bei starker Hornhaut diese vor der Massage entfernt werden muss. Aufpreis nach Aufwand.
Bei dieser Massage arbeite ich nach den 10 Organsystemen

Hot & Cold-Stonemassage Füsse und Beine ca. 60 Min.

CHF 90.-

Körper und Geist wird in Einklang gebracht. Durch die Kombination warmer Steine und Massage können auch tief liegende körperliche Verspannungen und seelische Blockaden gelöst werden.

Schröpfmassage Füsse und Beine ca. 60 Min.

CHF 80.- inkl. Reiterhosen CHF 90.-

Für diese Massage verwende ich Schröpfkelche aus Silikon, da sie weich und anschmiegsam sind. Die Durchblutung wird angeregt und selten können Hämatome auftreten, die aber unbedenklich sind

**Metamorphosische Fussmassage (Lichtarbeit am Fuss)
Ca. 50 Min.**

CHF 75.-

Das Prinzip der Lichtarbeit, wie es die alten Ägypter umsetzten ist auch heute das Grundprinzip dieser

Bewusstseinsarbeit. Blockierte Stellen im Körper und im Energiesystem werden aufgelockert, gelöst und harmonisiert. Die Massage wird ohne Druck nur durch Berührungen ausgeführt.

Edelsteinmassage bis unter Knie ca. 60 Minuten

CHF 80.- ganzes Bein CHF 90.-

Edelsteine werden schon seit Menschengedenken zu Heilungszwecken verwendet. So geht man davon aus, dass Edelsteine positive Schwingungen (Energien) auf den Menschen übertragen. Es gibt eine Vielzahl von Edelsteinen welchen man unterschiedliche Wirkungen auf physischer und psychischer Ebene zuordnet. Vor der Massage zeige ich Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten auf.

Folgende Steine stehen Ihnen zur Auswahl

Aventurin	Heilstein zur Beruhigung und Ausgleichung
Bergkristall	Heilstein zur Verstärkung der Energien
Epidot	Heilstein für reinen Geist und harmonisches Miteinander
Jaspis rot	Heilstein erfreut Herz und Geist und gibt Energie
Rosenquarz	Heilstein des Herzens, der Liebe und Fruchtbarkeit
Howlith	Heilstein für Achtsamkeit und Selbstbestimmung
Sodalith (ausstehend)	

Massage auf Basis Lymphdrainage Füsse und Beine Ca. 50 Min.

CHF 80.-

Innere Reinigung des Körpers mit positiven Auswirkungen auf das Bindegewebe, Haut, Muskulatur und Gelenke. Verbesserung des Lymphflusses

Bamboo-Massage Füsse und Beine ca. 90 Min.

CHF 115.-

Die Massageform stammt aus China, Japan, Indonesien Und dem südpazifischen Raum und hat eine jahrhundertalte Tradition. Sie vermittelt ein tiefes Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens, lockert die Muskulatur, regt den Lymphfluss an (Drainageeffekt) allgemeine Durchblutung des Gewebes. Die Technik beinhaltet ein Streichen, klopfen, drücken, vibrieren und abrollen

Narbenbehandlung

CHF 20.- (15 Minuten) im 5er Abo à 15 Minuten CHF 95.-

Bei Einziehung oder Verhärtung des Gewebes, Verklebung mit den darunter liegenden Strukturen, Verwachsungen, Ziehgefühl, Einschränkung in der Beweglichkeit, Juckreiz etc. kann durch entsprechende Massage, Streichtechnik, eine Verbesserung erzielt werden.

Neue Narben behandle ich ausschliesslich nach Abheilung der Wunde und Entfernung der Fäden.

Grundsätzlich gilt immer:

Bei Entzündungen und Schmerzen jeglicher Art wollen Sie bitte direkt mit Ihrem Hausarzt Kontakt aufnehmen.

Fusspflege Kinder

CHF 45.-

Bis zum 16. Lebensjahr

Fusspflege Lehrlinge/Schüler

CHF 55.-

bis zum 20. Lebensjahr

(Lackierung klassisch CHF 7.50)

Junge Erwachsene

CHF 65.-

in Ausbildung bis 25 Jahre

(Lackierung klassisch CHF 10.-)